

# Planning des activités programmées « Au Coeur des Pételins » de Janvier à Juin 2019

calendrier à évolution régulière , surveillez le site ! <http://aucoeurdespetelins.fr/>

## Janvier 2019

Samedi 12 et Dimanche 13 : atelier coopératif Yukido conduit par Andréine Bel  
(atelier réservé aux participants à la formation 2018/2019)

Samedi 19 et Dimanche 20 : approche de l'énergétique chinoise traditionnelle, 3ème cycle,  
« Emotions et Passions » intervenante : Mylène Go,  
à partir des enseignements du docteur J.M. Eyssalet  
(réservé aux participants à la formation 2018/2019)

Samedi 26 : atelier dégustation de vins avec Ludovic Asseman, œnophile

Dimanche 27 : matinée de pratiques, méditation, respiration Dao Yin et mouvements à  
deux, ces ateliers sont conduits par Serge (atelier ouvert à tous)

## Février 2019

Samedi 2 et Dimanche 3 : approche de l'énergétique chinoise traditionnelle, 3ème cycle,  
« Emotions et Passions » intervenante : Mylène Go,  
à partir des enseignements du docteur J.M. Eyssalet  
(réservé aux participants à la formation 2018/2019)

Samedi 16 : atelier de cuisine, élaboration d'une assiette équilibrée et complète,  
suivant les conseils de Manu, animatrice en cuisine diététique  
(formation par B.Fichaux)

Dimanche 17 : matinée de pratiques, méditation, respiration Dao Yin et mouvements à  
deux, ces ateliers sont conduits par Serge (atelier ouvert à tous)

Samedi 23 et Dimanche 24 : atelier coopératif Yukido conduit par Andréine Bel,  
(atelier ouvert à tous)

## Mars 2019

Samedi 9 et Dimanche 10 : atelier coopératif Yukido conduit par Andréine Bel  
(atelier réservé aux participants à la formation 2018/2019)

du Mardi 12 au Vendredi 15 : formation aux massage Kahuna avec Siri ([www.sirishakti.com](http://www.sirishakti.com))  
( réservé aux participants à la formation I)

Samedi 23 : atelier de cuisine, les épices et les condiments d'ici et d'ailleurs  
suivant les conseils de Manu, animatrice en cuisine diététique  
(formation par B.Fichaux)

Dimanche 24 : matinée de pratiques, méditation, respiration Dao Yin et mouvements à  
deux, ces ateliers sont conduits par Serge (atelier ouvert à tous)

Samedi 30 et Dimanche 31 : approche de l'énergétique chinoise traditionnelle, 3ème cycle,  
« Emotions et Passions » intervenante : Mylène Go,  
à partir des enseignements du docteur J.M. Eyssalet  
(réservé aux participants à la formation 2018/2019)

## Avril 2019

Samedi 6 et Dimanche 7 : atelier coopératif Yukido conduit par Andréine Bel  
(atelier ouvert à tous)

Samedi 13 : journée yoga avec Christel, ouvert à tous

Dimanche 14 : matinée de pratiques, méditation, respiration Dao Yin et mouvements à deux, ces ateliers sont conduits par Serge (atelier ouvert à tous)

du Mardi 16 et Mercredi 17 : formation aux massage Kahuna avec Siri ([www.sirishakti.com](http://www.sirishakti.com))  
(ateliers ouvert à tous)

du Samedi 20 au Lundi 22 : stage Qi Gong avec Isaele , [www.isaele-lovinghands.net](http://www.isaele-lovinghands.net)  
(ouvert à tous)

Samedi 27 et dimanche 28 : accro-yoga et massage , avec  
*programme en construction*

## Mai 2019

Samedi 4 et Dimanche 5 : atelier coopératif Yukido conduit par Andréine Bel  
(atelier réservé aux participants à la formation 2018/2019)

Samedi 11 : atelier de cuisine, apéro dînatoire, préparation d'un buffet suivant les conseils de Manu, animatrice en cuisine diététique (formation par B.Fichaux)

Dimanche 12 : matinée de pratiques, méditation, respiration Dao Yin et mouvements à deux, ces ateliers sont conduits par Serge (atelier ouvert à tous)

Samedi 18 et Dimanche 19 : approche de l'énergétique chinoise traditionnelle, 3ème cycle, « Emotions et Passions » intervenante : Mylène Go, à partir des enseignements du docteur J.M. Eyssalet (réservé aux participants à la formation 2018/2019)

Samedi 25 et Dimanche 26 : Qi gong et Taoïsme avec Marc Sokol ,  
(stage ouvert à tous)

du Mardi 28 et Mercredi 29 : formation aux massage Kahuna avec Siri ([www.sirishakti.com](http://www.sirishakti.com))  
(ateliers ouvert à tous)

## Juin 2019

du Dimanche 9 au Mercredi 12: formation aux massage Kahuna avec Siri([www.sirishakti.com](http://www.sirishakti.com))  
(ateliers ouvert à tous)

Samedi 15 et Dimanche 16 : atelier coopératif Yukido conduit par Andréine Bel  
(atelier ouvert à tous)

Samedi 22 et Dimanche 23 : approche de l'énergétique chinoise traditionnelle, 3ème cycle, « Emotions et Passions » intervenante : Mylène Go, à partir des enseignements du docteur J.M. Eyssalet (réservé aux participants à la formation 2018/2019)

du Lundi 24 au jeudi 27 : formation aux massage Kahuna avec Siri ([www.sirishakti.com](http://www.sirishakti.com))  
(ateliers ouvert à tous)

Dimanche 30 : matinée de pratiques, méditation, respiration Dao Yin et mouvements à deux, ces ateliers sont conduits par Serge (**atelier ouvert à tous**)