

Go Mylène. Présentation des bases de la médecine chinoise traditionnelle.
2018.2019. Emotions et passions.
Les émotions et passions à la lecture des textes classiques.

Les émotions et passions sont une modalité d'expression intermédiaire entre les cinq Forces Configuratrices individuelles les « BEN SHEN »(niveau céleste)et les cinq « Organes -Fonction » (niveau terrestre) en relation avec les Cinq Mouvements d'origine cosmique.

L'Energie Nourricière qui circule dans les Méridiens principaux abrite le « YI ». Sa fonction est de capter dans le monde extérieur les éléments qui vont nourrir le terrain conscient, l'entretenir,le consolider et conforter la conscience de soi à partir du projet initial de SHEN. Les émotions et passions sont un des éléments de ce dialogue avec le monde à partir d'une conscience centrée.

A la frontière entre les sensations corporelles et la vie psychique elles vont à la fois informer le terrain et la conscience dans un mouvement simultané empruntant différents itinéraires énergétiques décrits par la médecine chinoise traditionnelle.

Elles ont un statut d'interface témoignant de la capacité du terrain à se mettre à l'écoute du monde en lui assurant la possibilité d'enregistrer les informations à ingérer pour les faire siennes. Ce faisant elles vont réassurer la stabilité du terrain conscient ou le déstabiliser pour en interroger les sources vives.

Centres d'intérêt développés à partir de l'étude des « Emotions ,passions » selon la vision de la médecine chinoise traditionnelle :

- Mise à distance de ses propres émotions et passions à travers le descriptif de l'observation fine de leurs effets sur le corps énergétique
- Aide possible pour approcher ses émotions,les vivre, les observer pour mieux les reconnaître et transformer leur message répétitif en un message adaptatif et stimulant.
- Interrogation sur la responsabilité du sujet et de son destin

-L'entrée par les émotions passions permet une approche directement plus globale de l'organisation du corps énergétique :

- les 5 racines de l'Esprit
- les 5 organes fonction et les analogies qui en découlent
- les 5 mouvements et les 3 lois qui les régissent
- la production et la distribution de l'énergie nourricière dans les méridiens
- l'énergie défensive
- l'organisation selon les 3 foyers
- la production et la distribution du sang ,des liquides
- la thésaurisation ou la déperdition du principe vital

Synchronicité possible entre toutes ces lectures sans en exclure d'autres...

Cette entrée permet surtout peut-être plus qu'une autre de reconsidérer notre conception du corps séparé de l'esprit et des affects puisque justement, in situ, les émotions passions court-circuitent ces affirmations et nous placent , de facto, au coeur de notre vécu.

La proposition s'adresse en priorité à ceux qui ont participé aux rencontres sur les 5 Mouvements et les 5 Ben Shen mais elle peut concerner tout un chacun.Par expérience, la conception énergétique traditionnelle s'adressant à la globalité et à l'individualité propre de la personne, l'adaptation y opère assez naturellement d'elle même.