

Planning des activités programmées « Au Coeur des Pételins » de décembre 2018 à Juin 2019

calendrier à évolution régulière , surveillez le site ! www.aucoeurdespetelins.com

Décembre 2018

- Samedi 15 et Dimanche 16 : Stage d'hiver Qi Gong et Taoïsme avec marc Sokol
ouvert à tous
- Dimanche 23 : matinée de pratiques, méditation, respiration Dao Yin et mouvements à deux, ces ateliers sont conduits par Serge **atelier ouvert à tous**

Janvier 2019

- Samedi 12 et Dimanche 13 : atelier coopératif Yukido conduit par Andréine Bel
(atelier réservé aux participants à la formation 2018/2019)
- Samedi 26 : atelier dégustation de vins avec Ludovis Asseman, oenophile
- Dimanche 27 : matinée de pratiques, méditation, respiration Dao Yin et mouvements à deux, ces ateliers sont conduits par Serge **atelier ouvert à tous**

Février 2019

- Samedi 2 et Dimanche 3 : approche de l'énergétique chinoise traditionnelle, 3ème cycle, « Emotions et Passions » intervenante : Mylène Go, à partir des enseignements du docteur J.M. Eyssalet (réservé aux participants à la formation 2018/2019)
- Samedi 16 : atelier de cuisine, élaboration d'une assiette équilibrée et complète, suivant les conseils de Manu, animatrice en cuisine diététique (formation par B.Fichaux)
- Dimanche 17 : matinée de pratiques, méditation, respiration Dao Yin et mouvements à deux, ces ateliers sont conduits par Serge **atelier ouvert à tous**
- Samedi 23 et Dimanche 24 : atelier coopératif Yukido conduit par Andréine Bel, **atelier ouvert à tous**

Mars 2019

- Samedi 9 et Dimanche 10 : atelier coopératif Yukido conduit par Andréine Bel
(atelier réservé aux participants à la formation 2018/2019)
- Samedi 23 : atelier de cuisine, les épices et les condiments d'ici et d'ailleurs suivant les conseils de Manu, animatrice en cuisine diététique (formation par B.Fichaux)
- Dimanche 24 : matinée de pratiques, méditation, respiration Dao Yin et mouvements à deux, ces ateliers sont conduits par Serge **atelier ouvert à tous**
- Samedi 30 et Dimanche 31 : approche de l'énergétique chinoise traditionnelle, 3ème cycle, « Emotions et Passions » intervenante : Mylène Go, à partir des enseignements du docteur J.M. Eyssalet (réservé aux participants à la formation 2018/2019)

Avril 2019

Samedi 6 et Dimanche 7 : atelier coopératif Yukido conduit par Andréine Bel
(atelier ouvert à tous)

Samedi 23 : atelier de cuisine, apéro dînatoire, préparation d'un buffet
suivant les conseils de Manu, animatrice en cuisine diététique
(formation par B.Fichaux)

Vendredi 26, samedi 27 et dimanche 28 : accro-yoga et massage , avec Siri shakti,
programme en construction

Mai 2019

Samedi 4 et Dimanche 5 : atelier coopératif Yukido conduit par Andréine Bel
(atelier réservé aux participants à la formation 2018/2019)

Samedi 18 et Dimanche 19 : approche de l'énergétique chinoise traditionnelle, 3ème cycle,
« Emotions et Passions » intervenante : Mylène Go,
à partir des enseignements du docteur J.M. Eyssalet
(réservé aux participants à la formation 2018/2019)

Dimanche 26 : matinée de pratiques, méditation, respiration Dao Yin et mouvements à
deux, ces ateliers sont conduits par Serge **atelier ouvert à tous**

Juin 2019

Samedi 15 et Dimanche 16 : atelier coopératif Yukido conduit par Andréine Bel
(atelier ouvert à tous)

Samedi 22 et Dimanche 23 : approche de l'énergétique chinoise traditionnelle, 3ème cycle,
« Emotions et Passions » intervenante : Mylène Go,
à partir des enseignements du docteur J.M. Eyssalet
(réservé aux participants à la formation 2018/2019)

Dimanche 30 : matinée de pratiques, méditation, respiration Dao Yin et mouvements à
deux, ces ateliers sont conduits par Serge **atelier ouvert à tous**